

Un séjour de 5 jours à plus de 2000 mètres d'altitude à la découverte des monts enchantés et de sa ribambelle de lacs. Ce massif offre des paysages uniques dans les Pyrénées avec ses nombreux torrents, ses forêts de pins, ses pelouses et surtout ses crêtes, aiguilles et pics granitiques dentelés.

PROGRAMME

- **Le séjour en résumé :** Un voyage à pied dans le Val d'Aran de refuges en refuges. Une traversée originale dans ce massif granitique, vous permettra de découvrir tous les aspects du « pays des mille lacs ». L'itinéraire choisi est mixte, parfois sur le sentier du Carros de Foc (tour traditionnel du massif), souvent sur des sentiers moins connus et parfois hors sentiers. Il sera possible d'agrémenter l'itinéraire par quelques sommets emblématiques tels que le Montardo ou le Pic de la Ratère ou quelques lacs aux berges accueillantes. Un moment sera consacré à la visite du village de Taüll et son église Sant Climent dans la vallée de Boi, classé au patrimoine mondial de l'Unesco pour son art roman.

- **Les points forts :**

- *La découverte de la haute montagne en toute sécurité*
- *Une traversée originale du massif alternant avec des passages hors des sentiers battus*
- *Altitude supérieure à 2000 mètres tout au long du séjour*
- *Des dizaines de lacs*
- *Des sommets avoisinant les 3000 mètres*
- *Des nuits en refuges*
- *La vallée de Boi et le village de Taüll*

- **Jour par jour :**

- *Jour 1 : La vallée de Boi*

Après le transfert en minibus depuis le Couserans jusque dans la vallée de Boi classée au patrimoine mondial de l'Unesco (2h de route environ):

Visite du village de Taüll et de l'église San Climente à Taüll. Les projections des vieilles fresques telles qu'elles étaient à l'origine sont magnifiques.

Après le pique nique, montée au refuge de Ventosa depuis le village de Caldes de Boi en suivant le ruisseau de Caldes. Lors de la seconde partie le long du barrage de Cavallers jusqu'au refuge nous serons dans le parc national.

Dénivelé : + 700 mètres / 3 heures

- *Jour 2 : Sommet du Montardo*

En longeant des lacs très harmonieux nous prendrons la direction du col de Crestada pour ensuite réaliser l'ascension du Montardo (2837m) avec une vue

Traversée des Encantats - Parc National d'Aygüetortes

panoramique sur les plus hauts sommets des Pyrénées. Puis par l'itinéraire du Carros de Foc et le Port de Caldes, nous rejoindrons le refuge de Colomers

Dénivelé : + 450 mètres / - 550 Mètres (+/- 300 mètres supplémentaires pour l'option Montardo).

- ***Jour 3 : Cirque de Colomers et de Saboredo***

Nous marcherons de lacs en lacs en prenant l'itinéraire qui fait le tour du fameux cirque. Vous serez tentés par une pause près de chaque bergerie, difficile de résister! Pins à crochet centenaires, roches granitiques et belles pelouses au programme. Avant le Port de la Ratère nous descendrons vers le petit refuge de Saboredo, récemment rénové, quelques lacs seront encore sur cette fin d'itinéraire.

Dénivelé : + 500 à + 800 mètres / - 400 mètres à - 700 mètres (selon le groupe il y a de nombreuses options toutes aussi splendides).

- ***Jour 4 : L'étang gelé et les aiguilles d'Amitges***

Nous traverserons le cirque de Saboredo en prenant le temps de longer deux lacs de ressauts en ressauts jusqu'au col d'Amitges disposant d'une vue sur les aiguilles. Nous rallierons le refuge d'Amitges dans un environnement minéral et d'éboulis. Les étangs qui l'entourent nous permettront de mettre les pieds dans l'eau en fin de randonnée.

Dénivelé : + 500 mètres / - 400 mètres.

- ***Jour 5 : Le Portarro d'Espot, l'étang long et les Ayguetortes***

Dans un environnement moins minéral que la veille, nous rejoindrons un col emblématique au cœur du Parc national, le Portarro d'Espot où Franco se rendait parfois au temps de la dictature. Nous redescendrons alors sur le versant sud du massif en traversant de vastes replats herbeux où paissent quelques troupeaux jusqu'au refuge de l'Estany llong et son lac éponyme puis jusqu'au plateau des eaux « tortueuses » (« ayguetortes »). Si nous le pouvons nous irons voir l'étang rouge.

Bref transfert en taxi jusqu'au parking où nous avons laissé le minibus le premier jour.

Dénivelé : + 400 mètres / - 1000 mètres.

- L'organisation de l'hébergement et des repas :

Les nuits sont dans des refuges gardés de montagne qui proposent une pension complète. Vous porterez le pique nique du jour. Il n'y a pas besoin d'apporter vos duvets, il y a des couvertures.

- INFOS PRATIQUES

- **Dates** : du 20 au 24 juillet 2022
- **Niveau** : marcheur
- **Effectifs** : Jusqu'à 8 personnes. Le séjour est confirmé à partir de 5 personnes.
- **Durée** : 5 jours/ 4 nuits.
- **Rendez-vous** : Possibilité de se retrouver à Saint-Gaudens 9h (gare SNCF) ou à Saint Girons à 8h, ou à Vielha en Espagne, ou directement au départ de la randonnée du jour 1 à Caldes de boi à 10h30. Transport possible en minibus compris.
- **Temps de marche effectif** : de 5h à 6h30 par journée
- **Fin du séjour** : fin de la randonnée vers 16h / 17h le jour 5. Retour à Saint Gaudens vers 19h00 ou Saint Girons vers 20h00.
- **Itinéraire** : il peut être modifié en raison des conditions météorologiques et du groupe.
- **Equipements à prévoir** :
 - Sac à dos de 35 litres minimum.
 - Draps de sac (type « sac à viande ») (Duvet inutile)
 - Rechange (tee-shirt, sous-vêtements, pantalon)
 - Chaussures légères pour les soirées
 - Tenue de pluie étanche (veste ou poncho),
 - Protection soleil (chapeau, lunette, crème solaire)
 - Tenue contre le froid (veste, polaire, bonnet, gant)
 - Bonnes chaussettes de marche,
 - Chaussures de marche montantes,
 - Sacs poubelles (pour séparer linge / pique nique / et autres dans le sac)
 - Gourde (1,5 litre par personne minimum), couteau, lampe de poche ou frontale,
 - Pharmacie personnelle,
 - Couverture de survie,
 - Serviettes et nécessaire de toilette,
 - Savon naturel pour préserver l'environnement (pour la toilette et la « lessive du jour »)
 - Et encore appareil photo, jumelles, boules quiès...
 - **Animaux** : les chiens ne sont pas acceptés (Parc National)
 - **Régimes alimentaires particuliers** : nous contacter

TARIFS

Tarifs groupe :

	5 Adultes	6 adultes	7 adultes	8 adultes
Par per- sonne	580,00 €	555,00 €	530,00 €	500,00 €

Le tarif comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en montagne diplômé d'état
- La pension complète (hors consommations personnelles).
- Transport avec le minibus de votre accompagnateur en montagne
- Transport en taxi du plateau des eaux tortueuses à Caldes de boi pour récupérer le minibus.
- La visite de l'église San Climent à Taull

Le tarif ne comprend pas :

- Le pique nique du premier jour.
- Le transport jusqu'au lieu de rendez vous.
- Les dépenses à caractère personnel.
- L'assurance annulation (4,2% du coût total) à souscrire auprès de l'Association les Accompagnateurs en montagne du Couserans.

Les modalités de réservation :

- *Pour réserver votre séjour et valider la période souhaitée, il suffit de nous contacter de préférence par mail, en précisant la composition du groupe.*
- *En retour, nous vous envoyons un devis faisant office de contrat de réservation.*
- *La réservation est confirmée à la réception du devis signé et du paiement de l'acompte.*
- *Si vous souhaitez l'assurance annulation nous vous enverrons le contrat et les conditions de vente qui correspondent.*